	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SALUD **DIRECCIÓN OPERATIVA DE SALUD PÚBLICA** **ACTA DE REUNIÓN**
Versión: 1	Vigencia:2.020

REUNIÓN PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) DEPARTAMENTAL

ACTA No. **3**

Municipio-Lugar:	BALBOA-RISARALDA
Fecha:	14 diciembre de 2022
Hora inicio-final	Orientación Personalizada Permanente
Asunto:	Realizar actividades de información a 400 personas sobre temas relacionados con estilos de vida saludable, nutrición y actividad física dirijo a población general, con énfasis en población adulto mayor, mediante la realización de 40 talleres dirigidos a 400 personas (pueden ser varias sesiones a una misma persona para fortalecer adherencia), media hora por persona. Cantidad 400 Personas. Actividad realizada por Médico, enfermero y auxiliar de enfermería. Se generarán 400 RIPS con el CUPS I10412. Se entregará el listado de cumplimento de actividades diligenciado y firmado.
Personas citadas: 48	
Asistentes: (ver registro de asistencia/ No de folios 1)	
ORDEN DEL DÍA:	
1.	SALUDO Y BIENVENIDA
2.	SE BRINDA INFORMACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
DESARROLLO:	
Durante las consultas de diferentes pacientes se lleva a cabo Educación sobre Estilos de vida Saludables por parte de personal asistencial PROFESIONAL DE EFERMERIA.	

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SALUD **DIRECCIÓN OPERATIVA DE SALUD PÚBLICA** **ACTA DE REUNIÓN**
Versión: 1	Vigencia:2.020

La orientación se realiza de manera personalizada y se hace énfasis en las necesidades individuales de cada paciente, brindando información puntual sobre la importancia de asistir oportunamente a los controles por medico y por enfermería, realizarse regularmente los exámenes solicitados por el personal de salud, tener adecuada adherencia al tratamiento farmacológico, llevar una dieta saludable, en especial evitando el alto consumo de sal, azúcar, harinas y grasas.

Se recomienda realizar ejercicio moderado al menos tres veces en la semana, preferiblemente caminar todos los días siempre que sea posible,

Se recomienda a las personas que son fumadoras, la cesación del consumo de tabaco y se brinda información puntual de como lograr este importante propósito.

Se brinda información sobre factores de riesgo y factores protectores, para sus patologías específicas, así como las principales señales de alarma ante las cuales se debe consultar de manera oportuna.

COMPROMISOS / RESPONSABLE / FECHAS PREVISTAS	
1.	Se realiza asesoría y se ofertan los diferentes servicios y horarios de atención en la ESE HOSPITAL CRISTO REY
2.	
3.	

Carolina Vasquez Echeverri

CAROLINA VASQUEZ ECHEVERRI

ENFERMERA JEFE
Coordinadora PIC Departamental